À table pour les familles

est un programme de commandites qui invite les partenaires à soutenir l'offre gratuite de repas pour les familles hébergées à la Maison Ronald McDonald de Québec, leur offrant ainsi répit et simplicité au quotidien.

Objectif

1 repas par jour

Offrir un repas, à toutes les familles de la Maison, à tous les jours.

1 repas x **80** personnes accueillies x **365** jours = **29 200** repas / année

Mettez-vous *À table pour les familles* et aidez-nous à atteindre cet objectif !

Vous permettrez ainsi aux familles :

- de souffler un peu lors de périodes difficiles ;
- de maintenir une bonne alimentation durant l'épreuve de la maladie de leur enfant ;
- d'alléger leur fardeau financier.



Les repas à la Maison

Menu réconfort
Repas complet, cuisiné à la Maison

La boîte à lunch
Prêt à emporter

Panier réconfort
Collations pour le séjour ou la route

Noël à la Maison
Festin pour les jours de fêtes !

Maison Ronald McDonald MC
Québec

La Maison Ronald McDonald de Québec accueille plus de **900 familles** annuellement et s'engage à leur fournir un environnement réconfortant et des repas savoureux préparés sur place. En 2025, c'est près de **20 000 repas** qui ont pu être servis gratuitement grâce à l'implication de nos bénévoles et de groupes corporatifs.

Donnez des sous, donnez de vous !

Vous pouvez soutenir les familles de la Maison Ronald McDonald :

- en effectuant une contribution monétaire pour l'achat d'ingrédients frais qui nous permettent de préparer des repas réconfortants ;
- en mettant la main à la pâte en préparant des repas plein d'amour en équipe.



Menu réconfort

Contribution monétaire
8 500 $

Retombées
Votre don finance un repas par jour pour toutes les familles de la Maison pendant un mois.

***Activation offerte**
2 activités **Chefs-Invités** : venez en équipe cuisiner un repas pour les familles.

Visibilité offerte

- Votre mot d'encouragement aux familles sur le mur **Menu réconfort** dans la cuisine de la Maison
- Mention au mur des donateurs et dans le Rapport annuel
- Logo dans la salle à manger pendant 1 mois
- 2 publications sociales dédiées

Panier réconfort

Contribution monétaire
5 000 $

Retombées
Votre don finance les paniers de collations offertes aux familles pendant 3 mois.

***Activation offerte**
1 activité **Chefs-Invités** : venez en équipe cuisiner un repas pour les familles.

Visibilité offerte

- Mention aux paniers de collations
- Mention sur le mur des donateurs et dans le Rapport annuel
- 1 publication sociale dédiée

La boîte à lunch

Contribution monétaire
3 000 $

Retombées
Votre don finance 10 boîtes à lunch par famille sur une période de 1 mois.

Visibilité offerte

- Mention au mur des donateurs et dans le Rapport annuel
- Logo dans la salle à manger pendant 1 mois
- 1 publication sociale dédiée

Noël à la Maison

Contribution monétaire
1 000 $

Événements à la Maison
Venez cuisiner, décorer et semer la magie lors des événements festifs de la Maison avec votre équipe.

Retombées
Votre don finance les festivités et le repas de la fête de votre choix (Halloween, Noël, Fête des mères, etc.).

Visibilité offerte

- Logo dans la salle à manger pendant une semaine
- Une publication sociale dédiée

Chefs-invités

Contribution monétaire
Deux options possibles

Soyez nos Chefs-Invités et cuisinez le repas de votre choix à la Maison en équipe !

Contribution monétaire
Deux options s'offrent à vous :

1. Vous déterminez votre menu et achetez les provisions nécessaires.
2. Vous effectuez un don de 500 $ et laissez la Maison déterminer votre menu et acheter les provisions nécessaires.

Visibilité offerte

- Logo dans la salle à manger pendant une semaine
- Une publication sociale partagée avec les autres groupes du mois

Vous avez un appétit différent pour votre implication ?
Contactez-nous : en discutant de vos ambitions et de votre réalité, on vous préparera une recette unique.

La mission de la Maison Ronald McDonald de Québec

Faire face à la maladie d'un enfant est une épreuve bouleversante, souvent amplifiée par des défis logistiques et financiers. La Maison Ronald McDonald de Québec offre un deuxième chez-soi bienveillant, tout près des soins pédiatriques, pour alléger cette période difficile.

En leur offrant des repas sains, disponibles en tout temps, les familles peuvent bien se nourrir sans se soucier des courses ou de la préparation — et se concentrer sur l'essentiel : être aux côtés de leur enfant

32 chambres

900+ familles de **240** communautés

4,3 M$ d'économies annuelles pour les familles

97% des familles affirment que leur séjour leur a permis de maintenir un bien-être physique.